



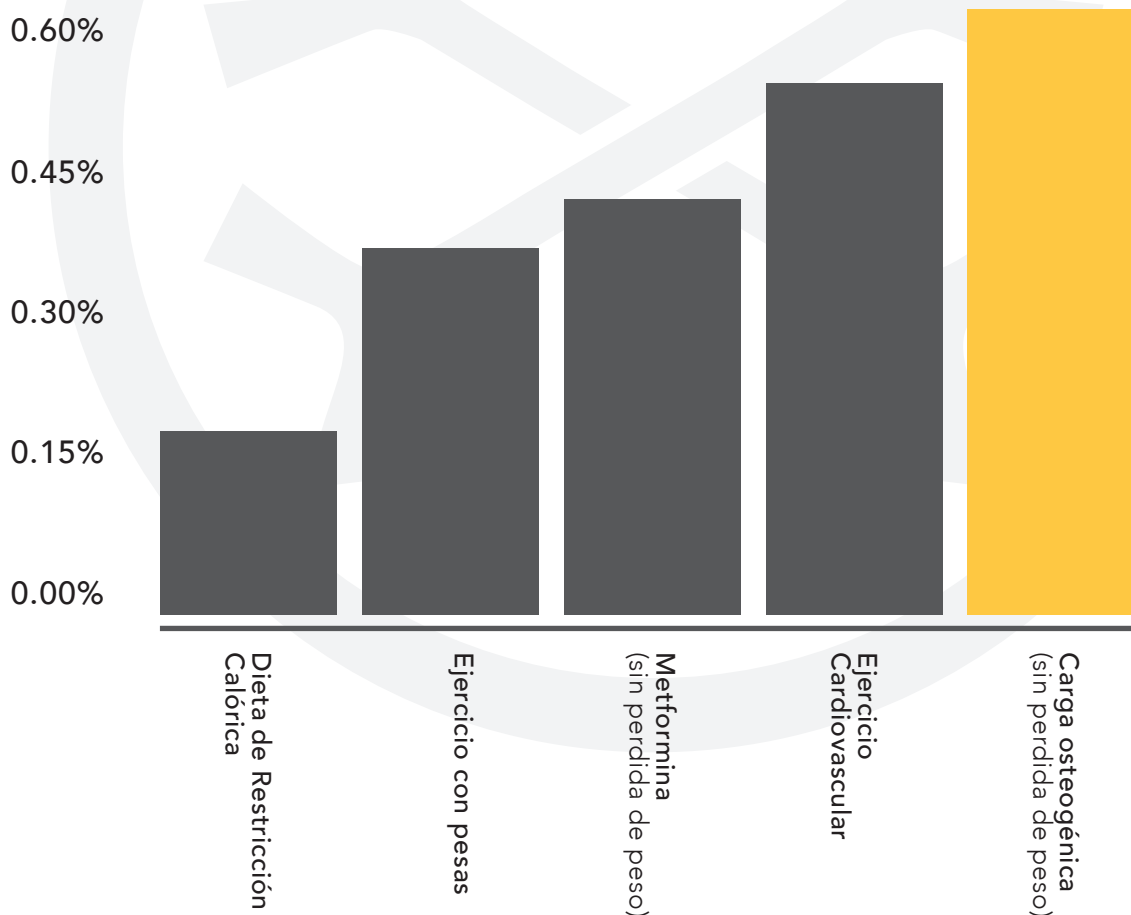
INVESTIGACIÓN SOBRE DIABETES TIPO II

2015 - Estudio de hospitales británicos realizado por Hunte y Jaquish.

Se estudiaron los efectos del tratamiento singular y no apilado de carga osteogénica en sujetos que eran prediabéticos de tipo 2 para ver si existía algún efecto sobre el marcador de glucosa en sangre HbA1C a largo plazo.

Los resultados mostraron una mayor disminución de HbA1C en comparación con otros estudios de tratamiento singular no apilado de entrenamiento del peso, entrenamiento cardiovascular, dieta restringida en calorías y estudios de metformina (medicamento).

% de Reducción en A1C (Glucosa en sangre a largo plazo)





INVESTIGACIÓN SOBRE DIABETES TIPO II

RESUMEN

Objetivo

Determinar la eficacia de la carga osteogénica (CO) en el control glucémico de adultos de edad avanzada con prediabetes tipo 2.

Resultados

Veinticuatro semanas de tratamiento de CO (sesiones una vez por semana) da como resultado medias de concentraciones de HbA1C significativamente reducidas desde 6,37 (+/- 1,11 DE) hasta 5,81 (+/- 1,01 DE) ($P < 0,05$). No se produjeron cambios de peso o IMC significativos y no se produjeron acontecimientos adversos o complicaciones con ninguno de los sujetos de pruebas.

Conclusiones

El tratamiento de CO como complemento de la atención estándar es factible y eficaz para mejorar el control de la glucemia en adultos de riesgo moderado con un control glucémico deficiente. Se midieron reducciones significativas en los niveles de HbA1C entre los sujetos del grupo de un 8,8 % (+/- 4,1% DE) desde la basal hasta después de las pruebas sin cambio en el peso o IMC.